

# Poartă masca pentru că îți poate salva viața.

## Ai grijă să:



Îți speli/dezinfectezi  
mâinile înainte  
să atingi masca.



Verifici ca masca  
să nu fie ruptă  
sau găurită.



Pui partea colorată  
a măștii în exterior.



Identifici latura cu fir  
metalic a măștii și să o  
pliezi pe forma nasului.



Fixezi masca cu ajutorul  
firelor elastice trecute  
prin spatele urechilor.



Poziționezi masca astfel  
încât să acopere atât  
nasul, cât și gura.



Îndepărtezi masca  
întotdeauna trăgând de  
elasticele din spatele  
urechilor.



Ții masca folosită la  
distanță de tine și de  
suprafețe.



Arunci întotdeauna masca  
la un coș de gunoi,  
preferabil cu capac.



Speli mâinile sau  
să le dezinfectezi după  
ce ai aruncat masca.

## Ai grijă să NU:



Folosești o mască  
ruptă sau umedă.



Acoperi cu masca doar  
gura sau doar nasul.



Rămână spațiu între  
mască și față.



Atingi masca cu mâinile  
în timpul folosirii.



Porți o mască care  
nu stă fixă pe față.



Atingi partea din față  
a măștii.



Înlături masca atunci când  
stai de vorbă cu cineva.



Porți masca  
sub bărbie.



Lași masca folosită de tine  
la îndemâna altcuiva.



Refolosești măștile  
de unică folosință.

# POARTĂ MASCĂ. ARATĂ CA ÎȚI PASĂ.

