



SPALĂ-TE  
FRECVENT PE MĂINI



NU-ȚI ATINGE FAȚA CU  
MĂINILE NEIGIENIZATE



DEZINFECTEAZĂ-TE  
DUPĂ CE ATINGI  
SUPRAFEȚE COMUNE



PROCEDEAZĂ LA FEL CU  
ECRANUL TELEFONULUI

ÎMPREUNĂ PUNEM VIRUSUL  
ÎN IZOLARE



Conf. dr. univ. Adrian Tase:

# Transmiterea COVID-19 crește la vreme rece!

**C**onferențiar doctor universitar Adrian Tase continuă seria articolelor și vine cu noi informații despre COVID-19, virusul care s-a răspândit în întreaga lume. În ediția de astăzi, prezintă un studiu publicat într-o prestigioasă revistă din SUA, care arată că temperaturile, distanțarea socială și densitatea populației au legătură cu transmiterea virusului.

Deși mulți s-au plictisit de pandemie, noul coronavirus este în continuare responsabil în țara noastră de supraaglomerarea secțiilor de terapie intensivă – aproape 500 paturi ocupate cu pacienți COVID-19, ca și de decesul zilnic a zeci de persoane. Portul măștii este foarte important. Utilizarea măștii de către toată lumea – „universal masking”, ar bloca imediat circulația virusului. Sintetizez mai jos câteva mesaje cheie: Masca rămâne scutul nostru de apărare.

Decidenții economici trebuie să acorde prioritate tranzacțiilor cu măști și dezinfectant!

La elevi, masca trebuie adaptată la dimen-

sunile faciale!

Dacă toată lumea poartă masca, noul coronavirus are interdicție de circulație!

La fel de importante ca utilizarea măștii sunt dezinfectarea mâinilor și a suprafețelor, respectiv distanțarea socială.

Un articol recent publicat săptămâna trecută în prestigioasă revistă medicală JAMA – Journal of American Medical Association, corelează distanțarea socială, densitatea populației și temperatura cu reproducerea SARS-CoV-2.

Știm că vizitele inutile cresc riscul contaminării. Putem discuta la telefon, putem lucra la domiciliu pe laptop.



Mai știm că în zonele cu densitate mare a populației transmiterea este mai intensă decât în zonele rurale. Județul Argeș are o densitate peste medie, oamenii sunt activi și circulă. De aceea, trebuie să fim precauți în continuare. Observ că numărul argeșenilor care poartă masca este în creștere, ceea ce este îmbucurător.

De asemenea, noul coronavirus SARS-CoV-2

este termorezistent. Rezistând la căldură, el se transmite și în perioada verii. Totuși, contagiozitatea maximă este la frig. La nivelul actual ridicat al pandemiei, o scădere cu 50% a vizitelor de afaceri neesențiale a dus la o scădere de 46% a transmiterii SARS-CoV-2. Transmiterea are loc și la temperaturi ridicate, dar atinge cele mai mari cote la temperaturile sub zero grade.

Variabilele expunerii

au fost practica distanțării sociale, bazată pe mișcarea zilnică înregistrată de telefonul celular și modificările procentuale la vizitele de afaceri neesențiale; densitatea populației; un indicator zilnic de temperatură care încorporează temperatura și umiditatea. Co-variabilele considerate că potențiali „confounders” au inclus proporția de rezidenți peste 65 de ani – adică vârstnicii, cu venituri sub 200% din nivelul de sărăcie, și cu diabet.

**Concluziile studiului sunt:**

- distanța socială redusă, densitatea mare a populației și vremea rece sunt asociate cu transmiterea crescută a SARS-CoV-2

- reducerea vizitelor de afaceri neesențiale are un impact dramatic asupra transmiterii la nivel pandemic

- transmiterea a crescut la vreme rece și a scăzut la vreme caldă, deci relația a fost non-lineară

Perspective: aceste rezultate sunt congruente cu cele dintr-un studiu anterior efectuat care demonstrează transmiterea crescută a SARS-CoV-2 la latitudine nordică. Acestea produc îngrijorare că lunile Ianuarie și Februarie 2021 vor fi problematice în SUA, mai ales dacă exigența măsurilor de distanțare socială va scădea. Cred că și autoritățile de la București ar trebui să fie atente la acest aspect. Studii ulterioare care să estimeze impactul practicilor „universal masking” și „telecommuting” vor fi necesare pentru a informa decidenții politici.

**În final, vreau să subliniez că alături de portul măștii, dezinfectarea mâinilor și distanțarea socială, este important să creștem robustețea organismului prin activitate fizică adaptată condiției organismului, somn suficient, alimentație variată care să conțină toate principiile alimentare, mai ales vitaminele C și D, ca și ionii de magneziu și zinc.**

## Vreme călduroasă

**M**eteorologii au realizat prognoza vremii până pe 13 septembrie. Potrivit acesteia, câteva zile, vremea va fi caniculară la amiază, cu medii ale maximelor între 34 și 36 de grade. *I.Ivănoiu*



În intervalul 3 – 8 septembrie vor fi ușoare variații termice, între 30 și 32 de grade, după care se va răci treptat, astfel că media regională va ajunge la 26 de grade. Regimul termic nocturn va avea o tendință de răcire ușoară până pe 8 septembrie, cu medii de 16–18 grade, apoi aceasta se va accentua, minima mediată atingând 12 grade. Instabilitatea atmosferică va fi accentuată în 4 septembrie când se vor semnala averse, apoi probabilitatea de apariție a acestora va fi în scădere.